

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Course: Diploma, Program: Diploma in Yoga
Subject: Yoga Sutra, Code: YOG-502
Semester- I

Time: 03 Hours

Max Marks: 70

Instructions to the Students:

1. This Question paper consists of two Sections. All sections are compulsory.
2. Section A comprises 10 questions of short answer type. All questions are compulsory. Each question carries 02 marks.
3. Section B comprises 8 long answer type questions out of which students must attempt any 5. Each question carries 10 marks.
4. Do not write anything on the question paper.

SECTION-A (SHORT ANSWER TYPE QUESTIONS)

Q. No. 1

- a. योग सूत्र में कितने पाद और सूत्रों की संख्या बताओ ? (2)
- b. वैराग्य कितने प्रकार का होता है । (2)
- c. योग सूत्र में प्रमाण के भेद कितने है । (2)
- d. क्लेश की संख्या कितनी है । (2)
- e. योग सूत्र में प्राणायाम के कितने प्रकार है । (2)
- f. ऐसा कौन सा क्लेश है जिसका डर योगी को नहीं होता । (2)

अ) अविद्या	ब) राग	स) अभिनिवेश	द) द्वेष
------------	--------	-------------	----------
- g. वृत्तियों के कितने प्रकार होते है । (2)

अ) 5	ब) 9	स) 6	द) 8
------	------	------	------
- h. प्रत्याहार का वर्णन किस पाद के अंतर्गत किया गया है ? (2)

अ) समाधि पाद	ब) साधना पाद	स) विभूति पाद	द) कैवल्य पाद
---------------	---------------	---------------	----------------
- i. योग सूत्र योगान्तरायो की संख्या है । (2)

अ) 3	ब) 6	स) 8	द) 9
-------	------	------	------
- j. किसी एक देश में चित्त को ठहराना कहलाता है । (2)

अ) चित्त प्रसादन	ब) ध्यान	स) धारणा	द) वैराग्य
------------------	----------	----------	------------

SECTION-B (LONG ANSWER TYPE QUESTIONS)

- प्र 2. योग सूत्र के अनुसार योग का स्वरूप योगसूत्र से मानव जीवन पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन कीजिए | (10)
- प्र 3. चित्त की भूमियाँ बताते हुए चित्त वृत्तियों का वर्णन करे | (10)
- प्र 4. योग साधना में ईश्वरप्रणिधान का महत्व समझाये | (10)
- प्र 5. पंचक्लेशो का विस्तृत वर्णन कीजिए और प्रमाण के कितने प्रकार है उनके नाम लिखें | (10)
- प्र 6. यम और नियम का सविस्तार पूर्वक वर्णन कीजिए | (10)
- प्र 7. योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम व प्रत्याहार का विस्तृत वर्णन कीजिए | (10)
- प्र 8. आसन शब्द की उत्पत्ति, अर्थ, परिभाषा, वर्गीकरण का विवेचन करते हुए मानव शरीर सस्थानो पर क्या प्रभाव पड़ता है विस्तार पूर्वक बताए | (10)
- प्र 9. प्रत्याहार की परिभाषा देते हुए आधुनिक समय में ध्यान के महत्व के साथ-साथ मानव जीवन पर प्रभाव का विस्तार पूर्वक वर्णन करे | (10)

===END OF PAPER===